

## PLANNING DES COURS - VACANCES D'ÉTÉ 2018

### JUILLET


LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
				Pilates 9h00 - 9h50 Tiana
Pilates 10h10 - 11h00 Tiana	Pilates 10h10-11h00 Tiana			
	Dos Abdos 18h10 - 19h00 Morgane			
Interval training 19h10 - 20h00 Tiana	Pilates 19h10 - 20h00 Morgane	Fitmix 50+ 19h10 - 20h00 Tiana	Pilates 19h10 - 20h00 Maude	
		BodyART 20h10 - 21h00 Tiana		

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
				Pilates 9h00 - 9h50 Maude
Pilates 10h10 - 11h00 Morgane	Pilates 10h10-11h00 Maude			
	Dos Abdos 18h10 - 19h00 Morgane			
Interval training 19h10 - 20h00 Maude	Pilates 19h10 - 20h00 Morgane		Pilates 19h10 - 20h00 Maude	
		Yogalates 20h10 - 21h00 Maude		

Le Studio 19 est fermé du samedi 21 juillet au  
dimanche 12 août 2018 pour les vacances d'été

### AOÛT

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
				Pilates 9h00 - 9h50 Tiana
Pilates 10h10 - 11h00 Tiana	Pilates 10h10-11h00 Tiana			
Piloxing 19h10 - 20h00 Estelle	Pilates 19h10 - 20h00 Morgane	Fitmix50+ 19h10 - 20h00 Tiana		
		BodyART 20h10 - 21h00 Tiana		

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
				Pilates 9h00 - 9h50 Tiana
Pilates 10h10 - 11h00 Tiana	Pilates 10h10-11h00 Tiana			
Piloxing 19h10 - 20h00 Estelle	Pilates 19h10 - 20h00 Morgane	Fitmix50+ 19h10 - 20h00 Tiana	Pilates 19h10 - 20h00 Maude	
		BodyART 20h10 - 21h00 Tiana		

La direction se garde le droit de modifier en tout temps le planning des cours.

Studio 19 – entre corps & esprit – Madame Tiana Bovet raison individuelle,

Studio : Route de Cossonay 19, 1040 ECHALLENS  
Correspondance : Grand Rue 4, 1041 BOTTENS

Mobile : 079/671.94.36  
info@Studio 19.ch - www.Studio 19.ch